

Ontdekken en inspiratie vinden middels wandelcoaching om letterlijk en figuurlijk in de buitenlucht in beweging te zijn. Hoe fijn is dat!

Al wandelend ontstaat het!

Voor medewerkers die positieve effecten van wandelcoaching willen ervaren op eigen thema/coachvraag.

Wandelcoaching is een vorm van coachen waarbij de coach regelmatig de natuur actief als inspiratiebron inzet. Het wordt o.a. ingezet bij stress, persoonlijke dilemma's, hervinden van balans of stilte, opdoen van nieuwe energie, vinden van je talenten en bij werk, verandering en loopbaan thema's. Door gelijktijdig te lopen en te praten worden hoofd en lichaam met elkaar verbonden en daarmee verstand en gevoel. Natuurlijke elementen, metaforen en associaties worden als hulpmiddel gebruikt door de coach waardoor de natuur spiegelt wat in jouw innerlijk opgeslagen ligt.

Deelnemers leren en ontwikkelen;

- natuurlijk inzicht op eigen vraagstuk
- rust, ruimte en energie creëren
- herstel van cognitieve focus
- Inzicht en handvatten op eigen coachvraag

Specificaties

- 2 groepsessies van 2 uur (+/- 4 km)
- locatie Zuid/Midden Limburg
- 1 ervaren wandelcoach
- compacte groep tussen 8-12 deelnemers
- € 1.700,- (excl. 21% btw)

Leren, co-creëren en reflecteren

De opzet van de training gaat over kennis delen, hierop co-creëren met andere deelnemers. We nemen de tijd om te leren door te doen en daarop te reflecteren. Zo brouwen we samen aan een productieve en inspirerende leerervaring. De trainers zorgen voor een veilige en energieke begeleiding zodat alle deelnemers de juiste aandacht krijgen.

Meer weten over hoe deze training jullie organisatie ontwikkelen kan? Neem contact met op met een van onze teamleden via:

info@deinspiratiebrouwerij.nl
Heerlerbaan 58, 6418 CH Heerlen
045 - 571 06 94

Speciaal voor:

Medewerkers

Ontwikkelpad trainingen



**de inspiratie-
brouwerij**
 Teamontwikkeling

Partner van:



Lagarde&You
 LOOPBAANONTWIKKELING

Leren en creëren voor de teams van nu